

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ школа № 97  
 Выборгского района  
 Санкт-Петербурга  
 Ю.Л. Алексеева  
 01.09.2025

**ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ**  
**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**средняя общеобразовательная школа № 97**  
**Выборгского района Санкт-Петербурга**  
**194017, Санкт - Петербург, ул. Дрезденская, д.19, литер А**

План работы Службы здоровья  
 по воспитанию здорового образа жизни и охране здоровья участников  
 образовательного процесса на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
<b>1. Организация учебно-воспитательного процесса</b>			
1.1	Мероприятия по безопасности учеников в ходе учебно-воспитательной деятельности.	сентябрь	зам. директора по УВР
1.2	Оптимальная организация учебного дня и недели с учетом возможных нагрузок для уч-ся различных возрастных групп	сентябрь	зам. директора по УВР
1.3	Организация работы в ГПД.	сентябрь	зам. директора по УВР
1.4	Организация индивидуальных занятий с учащимися на дому	сентябрь	зам. директора по УВР
1.5	Преподавание учебного материала с учетом возрастных особенностей учащегося, отклонений в здоровье	постоянно	зам. директора по УВР, учителя-предметники
1.6	Организация контроля за наличием сменной обуви (дежурство)	постоянно	классные руководители
1.7	Медицинское обследование учащихся призывающего возраста	по срокам военкомата	педагог-организатор ОБЗР
1.8	Организация в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none"> <li>- правильное размещение учащихся при посадке;</li> <li>- гимнастика на уроках (1-4 классы);</li> <li>- физминутка на уроках (1-11 классы);</li> <li>- гимнастика для глаз на каждом уроке;</li> <li>- режим проветривания.</li> </ul>	ежедневно	Учителя-предметники, воспитатели ГПД, педагоги доп. образования
1.9	Просветительская деятельность и пропаганда по вопросам охраны и сбережения здоровья: <ul style="list-style-type: none"> <li>- через проведение уроков по предмету ОБЖ:</li> <li>- выпуск информационных листов по здоровому образу жизни;</li> <li>- проведение классных часов, бесед и др.</li> </ul>	по планам школы	учителя-предметники, классные руководители
1.10	Создание медиатеки с подбором литературы и дисков по проблемам здоровьесозидания	в течение года	зав. библиотекой
<b>2. Контроль учебной нагрузки</b>			
2.1	Рациональное распределение контрольных работ	по графику	зам. директора по УВР
2.2	Контроль за дозировкой домашнего задания	постоянно	зам. директора по УВР
2.3	Организация проведения аттестации в щадящем режиме	по указанию МП РФ	зам. директора по УВР

<b>3. Соблюдение санитарно-гигиенических норм, требований ТБ и ППБ к условиям обучения учащихся, охраны их здоровья</b>			
3.1	Создание условий на территории школы для учебных занятий и отдыха: - термометрия с помощью бесконтактных термометров;	постоянно	Медсестра, ответственный за охрану труда, дежурный администратор
3.2	Обеспечение светового и теплового режима в школе, проветривание кабинетов	постоянно	зам. директора по АХР
3.3	Своевременный инструктаж по ТБ, Ш1Б и соблюдению требованиям санитарно- гигиенических норм работников школы и учащихся	по плану работы	ответственные лица
3.4	Организация дежурства учителей и администрации в школе.	сентябрь, январь	зам. директора по ВР
3.5	Установка в учебных кабинетах бактерицидных установок	постоянно	зам. директора по АХР
<b>4. Медицинское обслуживание</b>			
4.1	Организация в медицинском блоке места для изоляции учеников с признаками вирусных заболеваний до прихода родителей (законных представителей) или приезда бригады скорой медицинской помощи	сентябрь	школьная медицинская служба
4.2	Сбор информации о состоянии здоровья детей	сентябрь	школьная мед. служба
4.3	Плановые медицинские осмотры, прививки учащимся	по плану	школьная медицинская служба
4.4	Прохождение медицинских обследований работниками школы	по графику	Директор школы
4.5	Установление специального режима в период эпидемии	в период эпидемии	школьная медицинская служба
4.6	Оказание первой доврачебной помощи ребенку	по необходимости	школьная мед. служба
	Анализ состояния здоровья школьников, подготовка листов здоровья	по плану работы школьной мед. службы	школьная медицинская служба
4.7	Контроль за состоянием здоровья учащихся после болезни (наличие справки от врача-педиатра)	постоянно	классные руководители, школьная медицинская служба
4.8	Обеззараживание воздуха помещений с помощью облучателя рециркулятора ДЕЗАР-4	в течение года	школьная медицинская служба
4.9	Обеспечение медицинской наглядной агитацией (бюллетени, плакаты)	по плану работы школы	школьная медицинская служба
<b>5. Работа психолого-педагогической и социальной службы</b>			
5.1	Просветительская работа с участниками образовательного процесса	по плану воспитательной работы	Заместитель директора по ВР, психолог, социальный педагог
5.2	Диагностическая деятельность по различным	по планам	психолог

	направлениям охраны психического и физического здоровья школьников	психолога	
5.3	Социальная поддержка малообеспеченных и нуждающихся семей	постоянно	социальный педагог
5.4	Адаптация учащихся 1-ых классов к школе, 5-ых классов ко II ступени, 10-ых классов к обучению в старшем звене	сентябрь октябрь	классные руководители, психолог
5.5	Работа по формированию социально-психологического климата в классных коллективах, в педагогическом коллективе, среди родительской общественности	постоянно	администрация школы, психолог
5.6	Работа службы школьной медиации.	в течение года	Социальный педагог

#### **6. Организация здорового питания школьников**

6.1	Организация бесплатного питания	по кварталам	организатор по питанию
6.2	Выполнение распорядка питания согласно режиму	постоянно	организатор по питанию
6.3	Охват горячим питанием школьников	постоянно	классные руководители
6.4	Контроль за составом и качеством меню	ежедневно	школьная медицинская служба
6.5	Информационно - просветительская работа по здоровому питанию: радиолинейки, беседы	в течение года	
6.6	Витаминизация детского питания	постоянно	организатор по питанию
6.7	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»	в течение года	классные руководители
6.8	Освещение вопросов правильного питания на сайте школы	в течение года	ответственный по сайту
6.9	Оформление книжных выставок»: - «Мы - здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть здоровым»	2 раза в год	Руководитель структурного подразделения (библиотекой)

#### **7. Организация внеурочной воспитательной работы**

7.1	Организация массовых и спортивных мероприятий	По расписанию в течение года	зам. директора по УВР, ВР, учителя физкультуры
7.2	Организация рациональной досуговой и внеурочной деятельности во второй половине дня (реализация программ): - Программы внеурочной деятельности	По расписанию в течение года	зам. директора по УВР

7.3	Профилактика злоупотребления ПАВ	по плану воспитательной работы	зам. директора по ВР соц. педагог, психолог, классные руководители
7.4	Проведение Дней здоровья	апрель	зам. директора по ВР
7.5	Ежемесячные публикации в школьной газете на темы физкультуры и спорта, ЗОЖ, правильного питания, олимпийского движения.	в течение года	зам. директора по ВР
7.6	Проведение родительских собраний с привлечением профильных организаций.	Март	Социальный педагог
7.7	Активизация работы школьного пресс-центра: проведение радиолинеек, работа школьного ТВ.	в течение года	зам. директора по ВР

#### **8. Спортивно-оздоровительная работа**

8.1	Пропаганда и обучение приемам сохранения здоровья на уроках ОБЖ и физической культуры	в течение года	учителя физической культуры
8.2	Организация летнего оздоровительного отдыха школьников	апрель- июнь	социальный педагог
8.3	Проведение школьного тура Всероссийской олимпиаде школьников по предмету «Физическая культура»	ежегодно	зам. директора по УВР
8.4	Организация проведения региональных этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры».	в течение года	учителя физической культуры
8.5	Участие в районных мероприятиях по ГТО	в течение года	учителя физ. культуры
8.6	Организация общешкольной зарядки перед первым уроком	в течение года	учителя физ. культуры, классные руководители

#### **9. Контроль за состоянием здоровья школьников**

9.1	Анализ внеурочной воспитательной работы: - по профилактике злоупотребления ПАВ; - по спортивно-оздоровительной работе; - по развитию движения за ЗОЖ; - по просветительской деятельности за здоровый образ жизни;	июнь	зам. директора по ВР, соц. педагог, классные руководители
9.2	Статистика социального статуса родителей и учащихся, оказание необходимой помощи	в течение года	социальный педагог
9.3	Работа Совета по профилактике	по плану	психолог, соц. педагог
9.4	Обсуждение вопросов охраны здоровья школьников на совещаниях разного уровня и родительских собраниях	по плану работы школы	директор школы психолог, школьная медицинская служба
9.5	Контроль за соблюдением ТБ, ППБ, санитарно-гигиенических норм и требований в школе	постоянно	зам. директора по АХР, школьная медицинская служба